



## SIMINTYG

Datum: \_\_\_\_\_

Plats: \_\_\_\_\_

Testledare: \_\_\_\_\_

Telefonnr: \_\_\_\_\_

Sökande: \_\_\_\_\_

Personnummer: \_\_\_\_\_

Momenten består av

- 200m simning, fritt simsätt
- Livräddning
  - 25m simning till djupt vatten
  - Dyk och hämta upp docka på djupt vatten
  - 25m ryggsim tillbaka, bogsering av docka

*Inga tidskrav på momenten, enbart bedömning G / IG.*

*200m ska simmas i en följd, utan att vila eller att sätta i benen.*

*Livräddningsmomentet ska utföras i en följd, utan att vila eller att sätta i benen.*

200m, fritt simsätt:    G             IG

Livräddning            G             IG

---

*Underskrift Testledare*

---

*Underskrift Sökande*